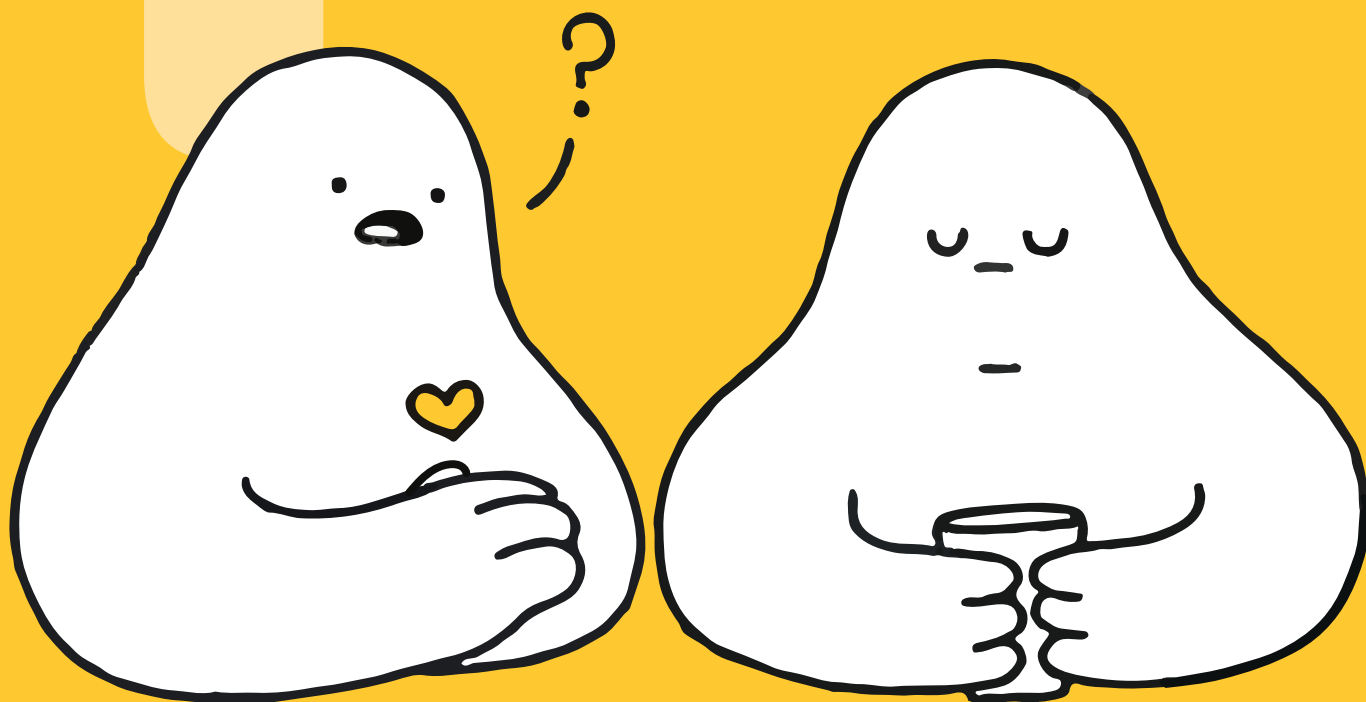


איך עוזרים לחבר/ה ב-4 שלבים פשוטים

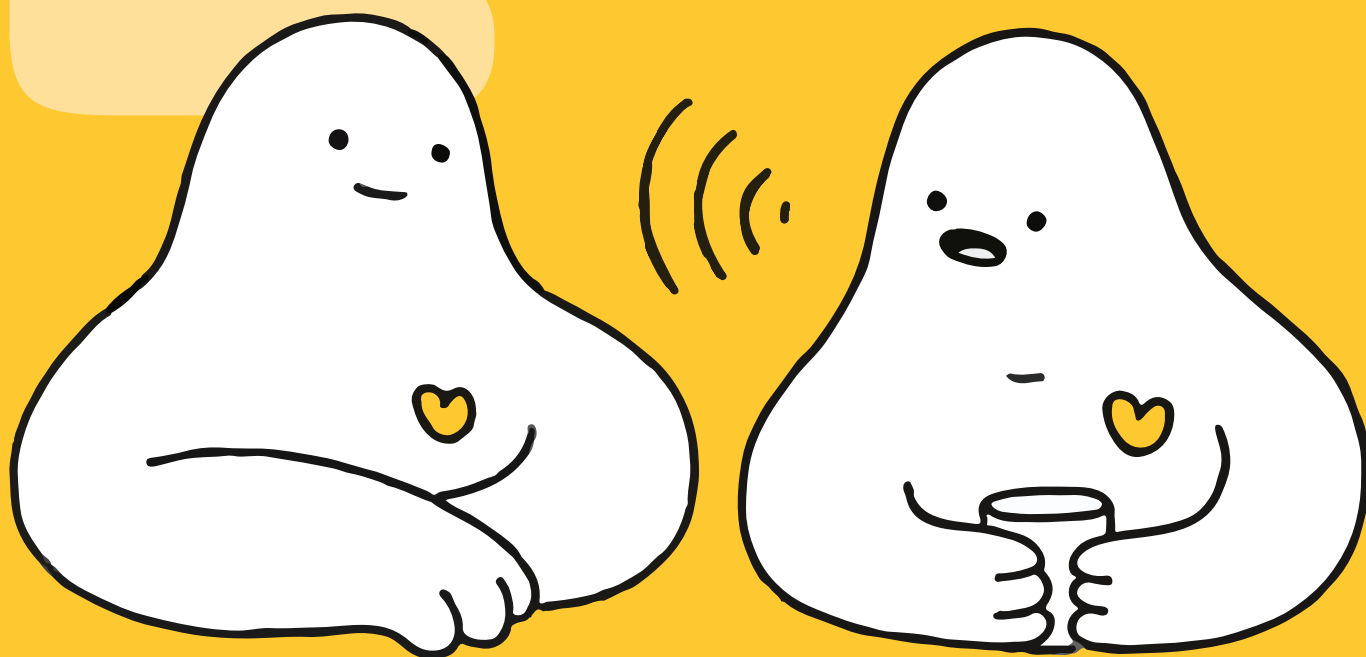


שואלים: אתה/את בסדר?

ruok.org.il

RUOK?TM
שיחה קטנה. שינוי גדול

2



מקטיבים באמת

ruok.org.il

RUOK?TM
שיחה קטנה. שינוי גדול



מציעים עזרה

ruok.org.il

RUOK?TM
שיחה קטנה. שינוי גדול

4



ממשיכים להיות בקשר

ruok.org.il

RUOK?TM

שיחה קטנה. שינוי גדול